



www.trf5.gov.br

TRF hoje

2008
02 Outubro
QUINTA

Edição nº 1086

Dia Mundial do Habitat

5ª Região

Jornal Mural Diário Produzido pelas Seções de Comunicação Social e Editoração Eletrônica do Tribunal Regional Federal da 5ª Região

Fotos: Getulio Bessoni

TRF5 realiza seminário Processo Administrativo Virtual

Dentro das homenagens ao desembargador federal Ubaldo Ataíde Cavalcante, que no final deste mês inicia a aposentadoria, o TRF da 5ª Região promove, no dia 13 de outubro, o seminário "Processo Administrativo Virtual". O evento será realizado das 8h30 às 18h, no Salão do Pleno do edifício-sede. A conferência de



abertura, às 8h30, será proferida pelo desembargador federal Manoel Erhardt, que abordará o tema "A Importância do Processo Administrativo". Às 10h30, acontecerá a palestra "O Processo Eletrônico Administrativo do TCU", com o analista do Tribunal de

Contas da União Claudson Costa Adorno. A programação da tarde inclui as

JFRN abre inscrições para conciliadores

Até o próximo dia 10, a 9ª Vara da Justiça Federal no Rio Grande do Norte (JFRN) estará com inscrições abertas para o processo seletivo de conciliadores. A seleção será realizada através de análise curricular e entrevista dos candidatos. Poderão concorrer bacharéis ou acadêmicos do curso de Direito, a partir



do sétimo período. Informações pelo site www.jfrn.jus.br.



apresentações do Sistema Virtual FLUXUS (Justiça Federal no Ceará) e do Sistema TST

sem Papel (Tribunal Superior do Trabalho). Além de magistrados e servidores da Justiça Federal, estudantes e profissionais de qualquer área poderão participar do seminário, realizado pelo TRF5 com patrocínio da Caixa Econômica Federal. Inscrições gratuitas e informações: 3425.9818 e ndrh@trf5.jus.br.

Novas salas para videoconferência

A Subsecretaria de Informática informa que já estão disponíveis duas salas para videoconferência no edifício-sede do TRF5. As salas estão localizadas no 3º andar, com capacidade para 7 pessoas, e no 8º andar, com espaço máximo para 20 servidores. Quem precisar utilizar as salas, deverá agendar dia e hora através do e-mail videoconferencia@trf5.jus.br



Atendimento odontológico na DAMS

O Núcleo de Odontologia da DAMS voltou a realizar consultas clínicas para os servidores e estagiários de nível médio do TRF5. O serviço conta com uma equipe de profissionais com especialidade em diversas áreas, como periodontia (tratamento de gengiva), extração, restaurações, pequenas cirurgias (gengioplastia e retalho), além de aplicações de flúor e laser para aftas e herpes. Informações ou agendamento de consultas, ramal 9296.

dica

Planeje as compras verificando o que já tem em casa. Opte pelo essencial.

Compre verduras, legumes e frutas semanalmente.

Consuma primeiro as frutas mais maduras.

Prepare salada de frutas e vitaminas aproveitando os alimentos disponíveis com criatividade.

No preparo, sempre que possível, procure aproveitar integralmente os alimentos. Cascas de abacaxi viram suco, talos de verduras enriquecem tortas, sopas, arroz, risotos, etc.

consumo



Fonte: www.natureba.com.br