



Jornal Mural Diário
Produzido pelas Seções de
Comunicação Social
e de **Editoração Eletrônica**
Fotos: Narciso Lins

TRF

www.trf5.gov.br

hoje

Edição nº 168

Dia dos Artistas Profissionais
Dia do Atleta



TRF/5ª apresenta menor taxa de congestionamento

Levantamento estatístico feito pelo Supremo Tribunal Federal (STF) e publicado pela Imprensa revela que a 5ª Região da Justiça Federal (sediada no Recife) tem o menor número de magistrados por habitante, numa relação de 0,40%. Ou seja, menos de um juiz para cada grupo de 100.000 habitantes. A 1ª Região (Brasília) vem em seguida, com 0,43%, e a 3ª Região (São Paulo) aparece com 0,60%. A 2ª Região (Rio) registra a taxa de 1,05% e a 4ª Região (Porto Alegre), 1,13%. Em todo o país, essa relação magistrado-habitantes apresenta média de 0,63%.

Cantata de Natal no Entroncamento

O Coral Vozes do Recife estará apresentando na Praça do Entroncamento, na próxima quinta-feira, a partir das 20h, uma Cantata de Natal. No repertório, trinta músicas natalinas inéditas e outras já conhecidas do público. Acesso livre.

Adolescentes elegem representantes

O Garoto e a Garota Aprendizizes-2004 foram eleitos pela primeira vez no TRF/5ª. A escolha dos candidatos ocorreu durante festa de confraternização natalina dos adolescentes, na última terça-feira, no palhoção do Anexo I. Os vencedores foram Ana Cláudia Pereira da Silva (Subsecretaria de Recursos) e Júlio César Alves de Souza, ambos com 17



anos (Subsecretaria de Material e Patrimônio). Eles agradeceram por participar do programa "Adolescente Aprendiz", do TRF. "Nós nos sentimos muito orgulhosos em fazer parte desse programa tão bem organizado, que nos dá a oportunidade de crescermos como pessoas, como profissionais".

Aniversariantes

Pedro Augusto Escorel Diniz
Gab. Des. Lázaro Guimarães
Ricardo Maciel Cardoso
Precatórios
Ana Luíza V Peixoto e Lucena
Distribuição
Neide Maria da Mata
Tecno Global Service

Classificados

Serviço de barman e garçom para final de ano. Tratar com Marcos (8825.5359) ou Flávio (8861.2676)

Pratos do Dia

Durante o recesso, o restaurante Talher de Prata funcionará no horário normal, com buffet à base de grelhados e saladas, das 11h30 às 15h para almoço e das 15h às 18h para lanche.

Ivaneide e Leandro passam no vestibular

A guardete Ivaneide Benigno da Silva acaba de ser aprovada no vestibular da Faculdade Francinete do Recife (Fafire). Ivaneide vai cursar Pedagogia, a partir de 2005. "Estou muito feliz, nem acredito!", disse Ivaneide, que passará a conciliar seus estudos na



faculdade com o trabalho no 13º andar do TRF. Quem também passou no vestibular foi o adolescente aprendiz Leandro Rodrigues, que atua no Gabinete da Revista do TRF/5ª. O menor vai cursar Engenharia Civil, na Universidade de Pernambuco (UPE), a partir do próximo ano.



Dica de Saúde

Exercício físico com segurança

Aumenta a cada dia o número de pessoas que praticam atividades físicas nas ruas, parques e praias, sem saber ao certo se estão em perfeitas condições. Dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia indicam que as doenças cardiovasculares matam 300 mil brasileiros a cada ano. Ou seja, 800 brasileiros morrem do coração, por dia. Daí, ser aconselhável que todos

façam um exame cardiológico antes de se dedicar às atividades físicas. De acordo com a cardiologista Isly Lucena, do Setor Médico do TRF/5ª, quem tem na família pessoas com problemas cardiológicos deve fazer exames preventivos periodicamente a partir dos 30 anos de idade. Caso contrário, esses exames podem ser feitos a partir dos 35 anos.