



Osteoporose

Hoje é o Dia Mundial de Combate à Osteoporose. A data existe para conscientizar as pessoas sobre as formas de prevenir a doença. Quem tem osteoporose tem maior possibilidade de sofrer fraturas, o que ocorre devido à diminuição da massa óssea e ao enfraquecimento dos ossos causados pela doença. A patologia acomete mais frequentemente os idosos e as mulheres na menopausa, contudo, pessoas que mantêm uma dieta pobre em vitamina D e cálcio também estão predispostas a desenvolver a doença. Além disso, tabagismo, alcoolismo e problemas hormonais também são fatores de risco. Fazer exercícios regularmente pode ajudar a prevenir a doença. Consulte um médico; hoje, a medicina dispõe de recursos avançados para o diagnóstico precoce da osteoporose.

Aniversariantes

Juíza Federal Carolina de
Souza Malta
SJPE



Juiz Federal Mário de
Azevedo Jambo
SJRN



Leticia Ramos Barbosa da Silveira
Subsecretaria de Material e Patrimônio

Danyllo Prestes C. A. de Oliveira
Gabinete da Vice-Presidência

Antônio Otaciano Macedo
Gab. do Des. Federal Geraldo Apoliano

Luciano Augusto Souza Ramos
Gab. do Des. Federal Marcelo Navarro

Djarmson Paz de Lima
Divisão de Distribuição

Eduardo Hipólito N. da Paixão
Recursos

Gianini de Oliveira Barros
SOSERVI

Wellington Alves de Oliveira
Informática

TRF5 sedia sessão do Colegiado do CJF

O presidente do Superior Tribunal de Justiça (STJ) e do Conselho da Justiça Federal (CJF), ministro Francisco Falcão, presidiu, sexta-feira (17), a sessão ordinária do Colegiado do CJF, realizada no Tribunal Regional Federal da 5ª Região – TRF5. Durante a reunião, foram apreciadas 13 matérias, entre as quais, a proposta de resolução que dispõe sobre a gestão da estratégia da Justiça Federal, aprovada por unanimidade. O Planejamento Estratégico contemplará as ações que vão ser desenvolvidas de 2015



que presidem os cinco tribunais regionais federais, entre os quais, o presidente do TRF5, desembargador federal Francisco Wildo, além de representantes da OAB e Ajufe.

Agradecimento – O presidente do TRF5 agradeceu o empenho de todos os servidores, para o sucesso da reunião. “Gostaria de agradecer a boa vontade e a colaboração prestadas na sessão do CJF, neste Tribunal. A atuação de todos, voluntariamente empenhados em bem servir aos visitantes, revela a dedicação com que têm servido à Justiça em geral”.

+ Leia mais: www.trf5.jus.br

a 2020. Além do ministro Falcão, participaram da sessão a ministra Laurita Vaz (vice-presidente do CJF), o ministro Humberto Martins (corregedor-geral da Justiça Federal) e os desembargadores federais

Integração é a grande campeã da IV Olimpíada

Eles vieram das seis seções judiciárias e do TRF5. De carro, moto, avião; sozinhos, em dupla ou em delegação. E todos com um só objetivo: participar da IV Olimpíada da Justiça Federal da 5ª Região, realizada no Círculo Militar do Recife. De sexta (17) a domingo (19), cerca de 250 atletas disputaram medalhas nas modalidades totó, dominó, xadrez, tênis de mesa e de quadra, sinuca,

natação, vôlei, basquete, futebol de salão e society e queimados, mas, a grande campeã da Olimpíada foi a integração. “A Olimpíada foi ótima!”, elogiou Marcos Velloso, da 20ª Vara da SJPE. “Foi a primeira vez que participei; é uma oportunidade da gente se reunir e se integrar”, disse Fátima Barbosa (JFAL). “A gente parabeniza muito essa iniciativa (do TRF5), porque gera confraternização. A satisfação

no esporte promove satisfação no próprio trabalho”, avaliou Fabrícia Pedrosa (JFAL). A abertura oficial do evento foi feita pelo presidente do TRF5, desembargador federal Francisco Wildo, e pelos diretores de Foro das seções judiciárias de Pernambuco e do Rio



Grande do Norte, respectivamente os juízes federais Frederico Azevedo e Janilson Bezerra, que destacaram a importância de competir

com lealdade. “A justiça é o órgão que se dedica a fazer com que as regras sejam cumpridas; então, vamos disputar os desafios dos jogos com lealdade”, orientou o presidente do TRF5.

+ Leia mais no boletim especial TRF5 em Movimento e na Intranet