



5ª Região

TRF

hoje

2011
5 Maio
QUINTA

Jornal Mural Diário Produzido pela Divisão de **Comunicação Social**
Redação: **Elias Roma Filho, Jonas Lucas, Suzan Vitorino e Tayza Lima**
Jornalista responsável: **Isabelle Câmara**

Edição nº 1690
www.trf5.jus.br
comunicacaosocial@trf5.jus.br

Fotos: **Juliana Galvão e Marcos Costa**

Dia do Marechal Rondon
Dia da Comunidade
Dia do Expedicionário
Dia do artista Pintor

Aniversariantes

Maria de Lourdes Gordilho Cansanção
Gab. Des. **Geraldo Apoliano**
Marina de Oliveira Xavier Correia
Diretoria Geral

Separe o lixo

Este é o princípio de uma boa coleta seletiva. Tenha contentores distintos: um para papel, outro para vidro, um para as embalagens de metal e plástico e, finalmente, um para a fração orgânica.

Fonte: www.naturlink.pt

NDRH divulga calendário de cursos



Com o objetivo de capacitar os servidores e ajudá-los a melhor desempenhar suas funções,

o Núcleo de Desenvolvimento de Recursos Humanos (NDRH) do TRF5 promove, nos meses de maio e junho, uma série de cursos, na Esmafe5. Com inscrições até amanhã (6), acontece o curso de Outlook 2007, que vai do dia 9 ao 19 de maio, das 9h30 às 11h30. Serão formadas duas turmas, com aulas em dias alternados, para servidores em geral. Entre os dias 10 e 13, acontece o curso de Legislação de Pessoal, destinado a servidores do TRF5 e demais seções judiciárias, com aulas das 8h30 às 12h30 e das 14h às 18h. O

prazo para inscrições também é até amanhã. No fim do mês, do dia 23 a 27, acontece o curso de Desenvolvimento Gerencial. Para esse período, serão formadas duas turmas, uma pela manhã e outra à tarde. Mais duas turmas terão aulas de 6 a 10 de junho e outras duas de 13 a 17 do mesmo mês, também com alternância de turno. O curso é destinado a gestores ocupantes de FC-06 a CJ-04. Os interessados podem se inscrever através do e-mail ndrh-treinamento@trf5.jus.br, informando nome, matrícula, local de lotação, curso e turma pretendidos. São 20 vagas por turma, com exceção do Curso de Legislação de Pessoal, com 30 vagas disponíveis por turma. Mais informações com Myriam ou Mayana, no ramal 9815.

Caso Bacen: JFCE promove leilão de imóveis

A 11ª Vara Federal da SJCE realiza nos próximos dias 6, 13, 16 e 20 de maio leilões para alienação de duas Fazendas no estado do Ceará (Haras Viração e Bonga), de propriedade do ex-



-prefeito de Boa Viagem, Antônio Argeu Nunes Vieira, e duas mansões no estado de São Paulo, de propriedade de Marcos Rogério Machado de Moraes, ambos acusados de participação no furto ao Banco

Central. As praças serão em São Paulo (SP) e em Fortaleza (CE), e por meio do site www.superbidjudicial.com.br. Os lances oferecidos via internet terão igualdade de condições com o pregão físico, mediante a realização de um pré-cadastro no site, onde os interessados poderão ver todas as regras do leilão, fotos e o laudo de avaliação, bem como condições de venda e pagamento.

Amamentação é tema do Projeto Mães TRF



O projeto Mães TRF 2011 iniciou suas atividades ontem (5) com a palestra "O desafio de amamentar e trabalhar – uma missão impossível?". A enfermeira do IMIP e consultora em aleitamento materno, Macelle Mello, e a servidora da Subsecretaria de Precatórios e representante do espaço para gestantes Ishthar, Nélia de Paula, comandaram os debates com as mães servidoras do TRF5. "Um momento para destacar que é possível, sim, conciliar o papel de trabalhadora com o de mãe que amamenta regularmente", destacou Nélia, que tem dois filhos e os amamentou até quando pôde. As dicas dadas pelas "mães-especialistas" foram: amamentar o bebê na primeira hora após o parto, pois protege contra doenças e ajuda a produzir mais leite; evitar leites industrializados; atentar para a posição do bebê na hora da amamentação para evitar ferimentos no mamilo e, caso isso ocorra, usar o próprio leite para tratar a lesão, ao invés de medicamentos.

O TRF5 é você

Mãe de primeira viagem



Patrícia Lima Verde Valença é técnica judiciária e mãe de primeira viagem. Servidora do Tribunal desde 2003, hoje faz parte do gabinete do desembargador Manoel Erhardt. Patrícia gosta de assistir a filmes de comédia e ouvir MPB, mas, com três anos de casada, sua verdadeira paixão é o filho Luca, de 7 meses. Como profissional e mãe dedicada, se desdobra para conciliar família e trabalho. "Não tenho mais tempo livre. Fico com meu filho de manhã, à tarde venho para o Tribunal, depois volto para ele", diz. É com orgulho de mãe coruja que ela conta que ainda amamenta seu bebê. "Meu hobby agora é ficar grudada nele o tempo inteiro, paparicá-lo bem muito", declara sorridente.