



Saúde, Trabalho e Família

Quem tem o hábito de refletir sobre o próprio comportamento pode prevenir diversos problemas de saúde. Com o crescimento das exigências do mercado e o aumento do número de famílias com dois cônjuges trabalhando é natural que surjam dificuldades em compatibilizar as demandas do trabalho e as da família. Para lidar com elas não existem fórmulas ou regras gerais aplicáveis a todos os casos. Contudo, muitas pessoas que enfrentam esses impasses desenvolvem métodos eficientes para lidar com o problema. Via de regra, as estratégias incluem: distribuir melhor o tempo entre as duas esferas, evitar transferir tensões de um domínio a outro e buscar distinguir bem os papéis exercidos em cada um dos contextos. É certo, também, que tem maior chance de equacionar a situação quem se dispõe a rever seu estilo de vida e promover mudanças nesse sentido no seu dia a dia.

Aniversariantes

Luciana Emanuelle Almeida Ferreira
 Gab. Des. Fed. Conv. Carlos Rebêlo Júnior
 Maria do Rosário Holanda Cabral
 Gab. Des. Federal Fernando Braga
 Jhonathan Alcântara Félix
 Subsecretaria de Administração Predial

Sorrindo para a vida

A servidora Maria do Carmo Moreira Conrado Pinheiro, da Justiça Federal no Ceará, junto com outras dez famílias, se reuniram para lançar o livro "Sorrindo para a vida". A publicação reúne histórias das onze famílias, que narram de maneira singular as experiências vividas com seus filhos, diagnosticados com síndrome de Down, paralisia cerebral, autismo, microcefalia e diversas outras síndromes, que provam que o amor tudo supera. A renda arrecadada com as vendas dos livros será revertida em benefício de instituições que cuidam de crianças com deficiência ou para famílias que não têm condições de arcar com o tratamento e as medicações necessárias.

Novo desembargador federal toma posse hoje no Pleno do TRF5

O advogado cearense Cid Marconi Gurgel de Souza toma posse, hoje (15), às 16h, no auditório do Pleno do Tribunal Regional Federal da 5ª Região – TRF5, no cargo de desembargador federal do Tribunal. A solenidade será conduzida pelo presidente do TRF5, desembargador federal Marcelo Navarro. Caberá ao desembargador federal José Maria Lucena, também cearense, fazer, em nome da Corte, a saudação a Cid Marconi.

Quinto Constitucional - A nomeação de Cid Marconi, pela presidente Dilma Rousseff, foi publicada na edição do Diário Oficial da



União (DOU) do dia 29/05. O novo desembargador federal ocupará a vaga destinada à Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), pelo Quinto Constitucional, previsto no Artigo 94 da Constituição Federal,

que estabelece que 1/5 dos membros de determinados tribunais seja composto por advogados e membros do Ministério Público Federal (MPF). A vaga do Quinto Constitucional no TRF5 foi aberta em decorrência da aposentadoria da desembargadora federal emérita Margarida Cantarelli, ocorrida em março do ano passado.

A lista tríplice foi escolhida pelo Pleno do TRF5, durante sessão realizada no dia 11 de março deste ano, a partir da lista sêxtupla enviada pela OAB ao TRF5, no dia 3 de fevereiro de 2015.

Manoel Erhardt e Rogério Fialho participam de evento no CMNE

O desembargador federal Manoel Erhardt representou o Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5 na palestra promovida, sexta-feira (12), pela manhã, pelo Comando Militar do Nordeste (CMNE). O objetivo do evento foi expor sobre as atividades desenvolvidas

pelo Exército Brasileiro na área do CMNE. O diretor da Escola de Magistratura Federal da 5ª Região (Esmafe), desembargador federal Rogério Fialho, e o diretor da Subsecretaria de Apoio Especial (SAE), general Nilson Ananias também estavam presentes ao evento, assim como autoridades

de diversas instituições, entre as quais, o Tribunal de Justiça, Ministério Público Federal, Polícia Federal, Polícia Rodoviária Federal, Advocacia Geral da União.



Foto: Eduardo Vaz/TRF5