



Queda em idosos: conselhos para prevenção

A queda em idosos é considerada a principal causa de morte acidental nessa etapa da vida. Mesmo quando não é grave, sempre impacta negativamente a condição física e psicológica do idoso. As quedas ligadas ao ambiente acontecem habitualmente durante as atividades cotidianas e mais frequentemente em casa, principalmente, no banheiro e, em particular, no chuveiro. Escadas, tapetes, desalinhamentos no solo e má iluminação são também fatores de risco. Para a sua prevenção, os seguintes cuidados são indicados: não deixar objetos no solo, sobretudo em lugares de passagem, inclusive animais domésticos; fixar os fios de telefone e eletrodomésticos para evitar que se prendam nos pés; cuidar para que a iluminação seja abundante e de boa qualidade. Além dessas medidas, recomenda-se dotar os ambientes de barras de apoio, equipar as escadas com uma rampa, entre outras.

Aniversariantes

- Creuza Maria Gomes de Aragão
Gab. Des. Federal Conv. Ivan Lira
- Almira Maria Viana
SOSERVI
- Walfrido Alexandre P. do Rego
SERVIS SEGURANÇA

Aviso das Turmas

As sessões de julgamento realizadas pelas Turmas do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5 passarão por mudanças. A Primeira Turma, que se reúne ordinariamente às 9h, nas quintas-feiras, dará início à sessão do dia 25/06 às 10h. A Terceira Turma, que também se reúne às 9h das quintas-feiras, não realizará a sessão do dia 25/06. A Segunda e Quarta Turmas, que se reúnem às terças-feiras, não realizarão sessão no dia 23/06. A Quarta Turma informa, ainda, sobre a antecipação da sessão do dia 30/06, das 14h para às 9h30. A Segunda Turma comunica, também, que a partir do dia 30/06, as sessões de julgamento terão início às 14h, e não mais às 13h.

Marcelo Navarro fala sobre estratégias de comunicação durante o XI Conbrascom

O presidente do TRF5, desembargador federal Marcelo Navarro foi um dos painelistas do XI Congresso Brasileiro de Assessores de Comunicação da Justiça (Conbrascom), realizado nos dias 18 e 19/06, em Belo Horizonte – MG. “A aproximação entre o sistema de Justiça de nosso país e a mídia é fundamental”, pontuou Navarro, durante sua explanação no Painel “Abrindo a caixa: como desenvolver estratégias de Comunicação Integrada no poder Judiciário”, na manhã da última sexta-feira (19). O painel contou com a participação do desembargador do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul, Túlio Martins, e do jornalista Álvaro Almeida.



Diálogo - Marcelo Navarro destacou, ainda, que a Lei Orgânica da Magistratura Nacional não impede que juízes prestem informações processuais objetivas e frisou a importante missão dos assessores de comunicação como facilitadores do diálogo entre magistrados e jornalistas. Com o tema “Comunicação Pública: Gestão e Perspectivas no Sistema de Justiça”, o congresso tem o objetivo de estimular o desenvolvimento de uma política de comunicação voltada para a informação do cidadão e para a democratização das instituições, facilitando o acesso à Justiça.

Gerenciamento de projetos: equipe da STI participa de evento nacional

Uma equipe da Subsecretaria de Tecnologia da Informação (STI) do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5 participou, na semana passada, do 10º Congresso Brasileiro de Gerenciamento de Projetos, realizado na capital pernambucana. Com o tema “Pontes para um Cres-

cimento Sustentável”, o evento abordou a gestão de projetos e programas sustentáveis, formação de lideranças, gestão das partes envolvidas e de conhecimento, visão estratégica e maturidade organizacional, entre outros assuntos. Para o diretor da Divisão de Desenvolvimento e Sistemas

da STI, Laureano Montarroyos, o trabalho com Projetos, ou seja, atividades com início e fim definidos para entrega de novos serviços ou produtos, é uma constante na STI e a participação da equipe no evento foi importante para acompanhar o que há de mais novo sobre o tema no mercado,

propiciando, além da troca de experiências entre os profissionais participantes, o aprendizado de novas técnicas e ferramentas para projetos na área de TI.



Foto: Halcyon Carvalho/STI