

## Servidores da STI criam projetos que estimulam saúde e bem-estar

Entre bytes, softwares e hardwares, as pedaladas. Na Subsecretaria de Tecnologia da Informação (STI) do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5, o dia a dia de trabalho não é desculpa para ficar fora de forma. Com objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e a vida saudável, a STI criou dois projetos entre os servidores, mas que vão além do ambiente funcional: o "Medida Certa" e o "Pedal STI". O primeiro encontro do Pedal STI ocorreu no último domingo (30), partindo do Marco Zero, Recife Antigo, com destino à praia de Itapuama. Alguns servidores da Subsecretaria de Precatórios também participaram. Entre as ações dos projetos, está programada uma pesagem semanal, que medirá índices como gordura corporal, metabolismo basal e músculos esqueléticos. Segundo a diretora da STI, Fernanda Montenegro, as iniciativas surgiram dos colaboradores, que receberam apoio da chefia. "Felicidade gera felicidade, que gera produtividade e, com motivação, os nossos

usuários agradecem", acredita.

**Ciclistas** – Na busca pela qualidade de vida, alguns servidores trocaram o automóvel pela bicicleta. É o caso do supervisor da Edição da Divisão de Comunicação Social, André Garcia, 51, que, após uma cirurgia no joelho, passou a usar a bike para auxiliar no tratamento. "Desde lá, não paro. Na verdade, quando deixo de pedalar é que o joelho volta a incomodar", contou o supervisor, que pedala 6km para vir de casa, no Rosarinho, para o



TRF5. "Levo de 15 a 18 minutos no trajeto. Recife dá condições para o ciclista, por ser uma cidade onde não chove muito e é plana", complementa. O TRF5 instalou, em 2013, um bicicletário, para abrigar devidamente as bicicletas dos servidores.

## Sistemas do TRF5 ficam temporariamente indisponíveis

A Subsecretaria de Tecnologia da Informação (STI) do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5 informa que alguns sistemas do Tribunal ficarão indisponíveis a partir de hoje. Para o público externo, amanhã (5), das 7h às 23h, não será possível

acessar: o sistema de acompanhamento processual do 2º grau (Esparta); a consulta processual web; o Diário Eletrônico; a consulta de acórdãos; a jurisprudência; a consulta de RPV/Precatórios e outras aplicações vinculadas ao sistema de 2º grau. Já para o público in-

## Inscrições abertas

As inscrições para o curso Coaching Aplicado à Liderança já estão abertas na Intranet do TRF5, na área próximos eventos -> Curso -> Coaching Aplicado à Liderança - T1. A capacitação ocorrerá na modalidade de Ensino a Distância (EaD) e integra o Programa de Desenvolvimento Gerencial, obrigatório para todos os servidores com funções gerenciais, a partir de FC5. Serão dois módulos, de 15 horas cada, tutorado pela diretora da Escola de Formação e Aperfeiçoamento de Servidores Justiça Federal em São Paulo, Gisele Molinari Fessori. Mais informações com o Núcleo de Desenvolvimento de Recursos Humanos (NDRH), por meio dos ramais 9804 e 9818.

## Doação de Sangue

*O servidor Johnmary de Araújo (STI) solicita doação de sangue em nome de sua irmã, Suzimary Vital de Araújo Belarmino, que será submetida a uma cirurgia digestiva. Doadores de qualquer tipo sanguíneo podem colaborar. O sangue está sendo recebido no Hemope, na Rua Joaquim Nabuco, 171, Derby.*

## Aniversariantes

Ana Patrícia Lopes Farinha da Fonseca  
 Gab. Des. Convocado Alexandre Luna

Gilvan Ferreira da Costa Filho  
 Gab. Des. Manoel Erhardt

Roberta Lúcia Costa F. Dias dos Santos  
 Vice-Presidência

Sílvia da Silva Santana Pereira  
 Secretária Administrativa

Gleyson Marinho dos Santos  
 INTERADAPT

Dia 05/09 – sábado

Maria Rejane Delgado Nunes de Alencar  
 Subsecretaria de Recursos

Ramayano Francisco da Silva  
 Subsecretaria de Administração Predial

Milton Antônio Gomes  
 SERVIS SEG

Dia 06/09 – domingo

Gleiby Dornelas Dutra  
 Gab. Des. Federal Marcelo Navarro

Jaelson da Silva Lima  
 Gab. Des. Federal Rogério Fialho Moreira

Adilson Bezerra da Silva  
 SERVIS SEG

Dia 07/09 - segunda

Evandro Luiz da Silva  
 Assessoria Especial da Presidência

carão inacessíveis aos servidores. No domingo (6), das 7h às 23h, será a vez do Esparta relatórios ficar inacessível para o público interno. De acordo com a STI, a parada é fundamental para atualização dos bancos de dados do Portal.