

Jornal Mural diário produzido pela Divisão de Comunicação Social  
 Redação: Christine Matos, Wolney Mororó, Ana Clara Reis, Elizabeth Lins, João Bosco Coelho, Felipe Oliveira e Cesar Castanha  
 Jornalista responsável: Isabelle Câmara - DRT/PE 2528

## “Distúrbios do sono” é tema do Encontro Conexão Saúde

**O**s distúrbios do sono, suas consequências e tratamento foram abordados no 4º Encontro do Projeto Conexão Saúde, promovido pelo Núcleo de Assistência à Saúde (NAS) do TRF5, na última sexta-feira (10). A médica otorrinolaringologista Raquel Catão, a fisioterapeuta Lidian Santana e a dentista Sandra Jordão falaram do problema e tratamento nas respectivas áreas, ressaltando a importância da abordagem multidisciplinar na busca de uma solução. De acordo com Catão, as pessoas estão dormindo menos de 7 horas por dia. Os distúrbios do sono, a exemplo do ronco e apneia,

são considerados questão de saúde pública, por provocarem consequências na qualidade de vida das pessoas, como a diminuição da capacidade de concentração.

Uma estatística revela que, no Brasil, ocorrem 300 mil acidentes por ano, destes, 30% provocados por esses distúrbios.

**Dicas** – As palestrantes deram dicas de hábitos que podem ajudar a ter



uma boa noite de sono, entre as quais: estabelecer horários regulares para deitar e despertar, e evitar atividades estimuladoras da atividade mental, como usar computadores, assistir à televisão, entre outras.

## Fornecimento de energia, site e sistemas do TRF5 são restabelecidos, após incidente

Foram quase 30 horas sem energia no edifício-sede e 40 horas sem ser possível acessar o site ou os sistemas do Tribunal Regional Federal da 5<sup>a</sup> Região – TRF5. Na última quarta (8), após sucessivas quedas de energia no bairro do Recife Antigo, a subestação de energia elétrica do

Tribunal foi danificada, afetando a iluminação, refrigeração e o Datacenter da Corte - o que também impediu a produção do jornal mural. Em razão disso, o presidente do TRF5, desembargador federal Rogério Fialho Moreira, publicou o Ato 238/2016, suspendendo o expediente do dia 9

e prorrogando os prazos processuais para 10 de junho. No entanto, equipes de infraestrutura permaneceram no TRF5 para solucionar os problemas. Na sexta-feira (10), o fornecimento de energia, o site e os sistemas, inclusive o Processo Judicial Eletrônico, foram restabelecidos.

**SEGUNDA**  
**13** de Junho  
**2016**

Edição nº 2835  
[www.trf5.jus.br](http://www.trf5.jus.br)  
[comunicacaosocial@trf5.jus.br](mailto:comunicacaosocial@trf5.jus.br)

Fotos: Juliana Galvão,  
 Roberta Mariz, Danilo  
 Galindo e Thais Câmara

## Resolução dispõe sobre anexação de documentos ao PJe

O Pleno do TRF5 aprovou, na última quarta (8/06), a Resolução nº 10/2016, que dispõe sobre anexação de documentos ao sistema de Processo Judicial Eletrônico (PJe). A norma tem por base jurídica a Resolução Nº 185/2013, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que atribuiu aos Tribunais a competência para fixar o formato e o tamanho máximo dos arquivos a serem anexados ao sistema de processo eletrônico, respeitado o mínimo de 1,5 megabites (Mb), bem como a forma de classificação e organização dos documentos digitalizados e vinculados a petições eletrônicas. O artigo terceiro da Resolução estabelece que cabe aos usuários do sistema PJe, ao anexar os documentos, nominá-los de modo que o título utilizado corresponda ao seu conteúdo.

## Aniversariantes

Geraldo Alves da Silva Júnior  
 Gab. Des. Federal Vladimir Carvalho  
 Caio Lins de Albuquerque  
 Núcleo de Jurisprudência  
 Allan Joaquim da Silva  
**SERVIS SEGURANÇA**

## Remoções

O Pleno do TRF5 aprovou, na última quarta-feira (8/6), novas remoções de juízes federais substitutos, pelo critério de antiguidade. O juiz federal substituto Gustavo Henrique Teixeira de Oliveira, atualmente lotado na 14<sup>a</sup> Vara Federal do Rio Grande do Norte (RN), assume a 12<sup>a</sup> Vara Federal do Ceará, em Fortaleza. Em decorrência dessa transferência, a juíza federal substituta Monique Mayara Costa Fonseca, atualmente lotada na 10<sup>a</sup> Vara Federal do Rio Grande do Norte, em Mossoró, assumirá a 14<sup>a</sup> Vara Federal, em Natal. Já o juiz federal substituto Adrian Soares Amorim de Freitas, atualmente lotado na 15<sup>a</sup> Vara Federal, em Sousa (PB), assumirá a 9<sup>a</sup> Vara Federal da Paraíba, em Campina Grande.

## Juízes da auditoria militar visitam a Esmafe

O diretor da Escola de Magistratura Federal da 5<sup>a</sup> Região (Esmafe), desembargador federal Manoel Erhardt, recebeu, na última quarta (8), em seu gabinete, a visita de dois juízes-auditores substitutos da Justiça Militar da União e do coordenador de Ensino da Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados da Justiça Militar da União (ENAJUM), respectivamente, Wendell Petrachim Araújo, Ataliba Dias Ramos e Jean Elísio. Os magistrados participaram, no Recife,



do Módulo Nacional de Formação Inicial, na Escola Superior da Magistratura do Estado de Pernambuco, numa promoção da Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados (ENFAM).