

“Distúrbios do sono” é tema do Encontro Conexão Saúde

Os distúrbios do sono, suas consequências e tratamento foram abordados no 4º Encontro do Projeto Conexão Saúde, promovido pelo Núcleo de Assistência à Saúde (NAS) do TRF5, na última sexta-feira (10). A médica otorrinolaringologista Raquel Catão, a fisioterapeuta Lidiane Santana e a dentista Sandra Jordão falaram do problema e tratamento nas respectivas áreas, ressaltando a importância da abordagem multidisciplinar na busca de uma solução. De acordo com Catão, as pessoas estão dormindo menos de 7 horas por dia. Os distúrbios do sono, a exemplo do ronco e apneia,

são considerados questão de saúde pública, por provocarem consequências na qualidade de vida das pessoas, como a diminuição da capacidade de concentração.

Uma estatística revela que, no Brasil, ocorrem 300 mil acidentes por ano, destes, 30% provocados por esses distúrbios.

Dicas – As palestrantes deram dicas de hábitos que podem ajudar a ter



uma boa noite de sono, entre as quais: estabelecer horários regulares para deitar e despertar, e evitar atividades estimuladoras da atividade mental, como usar computadores, assistir à televisão, entre outras.

Fornecimento de energia, site e sistemas do TRF5 são restabelecidos, após incidente

Foram quase 30 horas sem energia no edifício-sede e 40 horas sem ser possível acessar o site ou os sistemas do Tribunal Regional federal da 5ª Região – TRF5. Na última quarta (8), após sucessivas quedas de energia no bairro do Recife Antigo, a subestação de energia elétrica do

Tribunal foi danificada, afetando a iluminação, refrigeração e o Datacenter da Corte - o que também impediu a produção do jornal mural. Em razão disso, o presidente do TRF5, desembargador federal Rogério Fialho Moreira, publicou o Ato 238/2016, suspendendo o expediente do dia 9

e prorrogando os prazos processuais para 10 de junho. No entanto, equipes de infraestrutura permaneceram no TRF5 para solucionar os problemas. Na sexta-feira (10), o fornecimento de energia, o site e os sistemas, inclusive o Processo Judicial eletrônico, foram restabelecidos.

Resolução dispõe sobre anexação de documentos ao PJe

O Pleno do TRF5 aprovou, na última quarta (8/06), a Resolução nº 10/2016, que dispõe sobre anexação de documentos ao sistema de Processo Judicial Eletrônico (PJe). A norma tem por base jurídica a Resolução Nº 185/2013, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que atribuiu aos Tribunais a competência para fixar o formato e o tamanho máximo dos arquivos a serem anexados ao sistema de processo eletrônico, respeitado o mínimo de 1,5 megabites (Mb), bem como a forma de classificação e organização dos documentos digitalizados e vinculados a petições eletrônicas. O artigo terceiro da Resolução estabelece que cabe aos usuários do sistema PJe, ao anexar os documentos, nominá-los de modo que o título utilizado corresponda ao seu conteúdo.

Aniversariantes

Geraldo Alves da Silva Júnior
 Gab. Des. Federal Vladimir Carvalho
 Caio Lins de Albuquerque
 Núcleo de Jurisprudência
 Allan Joaquim da Silva
 SERVIÇOS SEGURANÇA

Remoções

O Pleno do TRF5 aprovou, na última quarta-feira (8/6), novas remoções de juízes federais substitutos, pelo critério de antiguidade. O juiz federal substituto Gustavo Henrique Teixeira de Oliveira, atualmente lotado na 14ª Vara Federal do Rio Grande do Norte (RN), assume a 12ª Vara Federal do Ceará, em Fortaleza. Em decorrência dessa transferência, a juíza federal substituta Monique Mayara Costa Fonseca, atualmente lotada na 10ª Vara Federal do Rio Grande do Norte, em Mossoró, assumirá a 14ª Vara Federal, em Natal. Já o juiz federal substituto Adrian Soares Amorim de Freitas, atualmente lotado na 15ª Vara Federal, em Sousa (PB), assumirá a 9ª Vara Federal da Paraíba, em Campina Grande.

Juízes da auditoria militar visitam a Esmafe

O diretor da Escola de Magistratura Federal da 5ª Região (Esmafe), desembargador federal Manoel Erhardt, recebeu, na última quarta (8), em seu gabinete, a visita de dois juízes-auditores substitutos da Justiça Militar da União e do coordenador de Ensino da Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados da Justiça Militar da União (ENAJUM), respectivamente, Wendell Petrachim Araújo, Ataliba Dias Ramos e Jean Elisio. Os magistrados participaram, no Recife,



do Módulo Nacional de Formação Inicial, na Escola Superior da Magistratura do Estado de Pernambuco, numa promoção da Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados (ENFAM).