

CG-PRIM se reúne para revisar plano de ação

Os membros do Comitê Gestor Regional para Implementação e Gestão Política Nacional de Atenção Prioritária e Orçamentária do Primeiro Grau de Jurisdição (CG-PRIM) se reuniram, na última sexta-feira (24), na Sala do Conselho de Administração do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5. Em discussão, o orçamento de 2017 e o limite de gastos; o monitoramento e a revisão do plano de ação da 5ª Região para implementação da Política



Nacional de Priorização de Primeiro Grau; a proposta de criação de um prêmio para estímulo das boas práticas na 5ª Região; e a renovação da composição do CG-PRIM.

ver a política nacional de priorização do primeiro grau de jurisdição, combatendo as causas dos problemas enfrentados pela primeira instância no exercício jurisdicional.

Participou também da reunião a juíza federal Joana Carolina Pereira, diretora do Foro da JFPE. **Objetivo** - O CG-PRIM foi instituído pelo Ato 475/2015 da Presidência do TRF5, com o objetivo de propor e monitorar iniciativas que visem a promo-

Assembleia Legislativa homenageia JFRN pelos seus 50 anos

A Assembleia Legislativa do Rio Grande do Norte celebrou os 50 anos da Seção Judiciária potiguar, na última sexta (24), com uma solenidade muito concorrida, que contou com a presença do presidente do Tribunal Regional Federal da 5ª Região, desembargador federal Rogério Fialho. Foram homenageados os ministros do STJ,

José Augusto Delgado (aposentado), Luiz Alberto Gurgel de Farias e Marcelo Navarro. Os desembargadores federais Edilson Pereira Nobre Júnior, Araken Mariz de Farias e Francisco Barros Dias, os dois últimos, eméritos; os juízes federais Marco Bruno Miranda Clementino, Ivan Lira de Carvalho (atualmente, desembargador convocado pelo

TRF5), Walter Nunes da Silva Júnior, Magnus Augusto Costa Delgado, Janilson Bezerra Siqueira e Gisele Maria da Silva Araújo Leite; e a servidora aposentada Maria Isabel Gurgel Umbelino. (Com informações da JFRN)



FOTO: JOÃO GILBERTO

Roberto Machado recebe homenagens

As últimas semanas foram marcadas por homenagens ao desembargador federal Roberto Machado. Na quinta (23), os servidores da Subsecretaria de Recursos Extraordinários, Especiais e Ordinários (SREEO) e do Gabinete da Vice-presidência fizeram uma despedida para o magistrado, que deixará o cargo de vice-presidente do TRF5 no próximo dia 3 de abril. Já em Fortaleza, ele foi o homenageado do seminário que marcou o início das atividades comemorativas



dos 50 anos da Justiça Federal no Ceará. Na oportunidade, o juiz federal Agapito Machado proferiu um emocionante discurso sobre o irmão: "trata-se de um bom pai, esposo e irmão, gosta de samba e de fazer amigos. É sincero e competente no que faz".

Aniversariantes

Desembargador Federal Élio Wanderley de Siqueira Filho
TRF 5ª Região



Juiz Federal André Luis Maia Tobias Granja
SJAL - Maceió



Marcos Antônio de Almeida Júnior
Subsecretaria do Plenário

COMPORTAMENTO COLUNA DO NAS SAUDÁVEL

Além da dieta

Para ter uma alimentação saudável, além de uma dieta equilibrada, é preciso adotar outros cuidados. Verifique a validade dos produtos e descarte os vencidos. Leia os rótulos dos alimentos e identifique os com gordura trans. Eles devem ser evitados, pois elevam o colesterol ruim, mais do que os ricos em gorduras saturadas. Lave vigorosamente as frutas, legumes e verduras. Depois, deixe-os um tempo de molho em solução de água filtrada com cloro. Evite colocar sal nas comidas já preparadas. Retire a gordura aparente da carne e a pele das aves do seu prato. Nunca vá para cama com fome, nem permaneça longos períodos sem comer. Diante da fome, nossas escolhas alimentares tendem a ser menos refletidas. Por fim, para perder peso, não tome remédio sem indicação profissional.