



5ª Região

TRF

hoje

QUINTA

27 de Abril

2017

Edição nº 2981

www.trf5.jus.br

comunicacaosocial@trf5.jus.br

Fotos: Juliana Galvão, Roberta Mariz e Thais Câmara

Jornal Mural diário produzido pela Divisão de Comunicação Social
Redação: Christine Matos, Wolney Mororó, Ana Clara Reis, João Bosco Coelho e Cesar Castanha
Jornalista responsável: Isabelle Câmara - DRT/PE 2528

Chefes de gabinetes debatem questões administrativas



Na tarde de ontem (26), o diretor-geral do TRF5, Fábio Paiva, realizou uma reunião com as chefias de gabinetes do Tribunal. Entre os temas debatidos, a questão do contingenciamento de energia, principalmente no tocante à obediência ao horário de atendimento do Tribunal (9h às 18h), e o uso mais racional das impressoras. Outros pontos foram o respeito ao prazo

de 10 dias para solicitação de emissão de passagens aéreas e diárias e o controle de processos prioritários. Em um segundo momento, a diretora da Secretaria Judiciária, Telma Motta, expôs os novos relatórios do Business Intelligence (BI), as novidades do PJe e os preparativos para a autoinspeção em agosto. Também participaram as diretoras Sorária Caio e Fernanda Montenegro.

Horário da vacinação contra a gripe

O NAS informa que a clínica que vai aplicar as vacinas tetravalentes contra a gripe, hoje, fará um intervalo para almoço, das 12h30 às 14h. Desta forma, o atendi-

mento será das 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h. O custo da dose é R\$52 e o pagamento pode ser realizado em dinheiro ou cartão de débito.



Saúde Mental no Trabalho

O trabalho pode ser fonte de prazer, mas também de sofrimento. O importante é ficar atento às situações que causam dor, para que não prejudiquem a saúde. Nesse sentido, o cuidado com as condições, as relações e a organização do trabalho é indispensável. Além disso, cada trabalhador pode lançar mão de estratégias individuais de proteção. A prática sistemática de exercícios físicos é uma delas, ao proporcionar alívio das tensões do cotidiano. Já a meditação e o ioga são recursos à mão para aprender a relaxar a mente e o corpo. A acupuntura também pode equilibrar a energia vital, evitando o estresse. Por fim, aqueles que necessitam ou desejam aperfeiçoar sua relação com o ambiente têm como fazê-lo em uma psicoterapia. A decisão de qual recurso utilizar é sempre pessoal, afinal, não é recomendável delegar aos outros a administração da própria saúde.

TRF5 funcionará normalmente amanhã

O presidente do Tribunal Regional Federal da 5ª Região – TRF5, desembargador federal Manoel Erhardt, deliberou que o expediente desta Corte será normal nesta sexta-feira (28). A deliberação se deve ao anúncio de greve geral dos trabalhadores, organizada para amanhã, em todo o País, contra as reformas trabalhistas e da Previdência, que tramitam na Câmara dos Deputados. Segundo o noticiário local, haverá atos públicos e caminhada no Recife.

Aniversariantes

(27/04) Quinta

Juiz Federal Rosmar Antonni R. C. de Alencar SJAL



Luiz Albuquerque Melo ESMAFE 5ª Região
Simone Regina Valença Lima Gab. Des. Federal Conv. Manuel Maia
Nadja Márcia da Silva VIRTUS

(28/04) Sexta

Paulo Henrique Luna da Silva Subsecretaria de Administração Predial
Roseane de Souza Lira Divisão da 2ª Turma
Maria Kátia Teixeira Vieira de Melo Seção de Licitações
Edvaldo Lins dos Santos Subsecretaria de Apoio Especial
Heron Ribeiro de Oliveira Gab. Des. Federal Carlos Rebêlo Júnior

(29/04) Sábado

Juíza Federal Daniela Zarzar Pereira de Melo Queiroz SJPE



Maria Tháisa Carolina Melo Silva Subsecretaria de Recursos
Dionízio Calazans da Silva Filho SERVIS
José Ribamar de Souza Melo VIRTUS

(30/04) Domingo

José Arlindo de França Subsecretaria de Apoio Especial
Vera Maria Correia Brandão Subsecretaria de Precatórios
Maria Madalena Salsa Aguiar Gab. Des. Federal Edilson Nobre Júnior
Thayná Maria Queiroz A. Carneiro Subsecretaria de Orçamento e Finanças
Ozeas Félix de Oliveira VIRTUS

(01/05) Segunda

Juiz Federal Lucas Mariano Cunha A. de Albuquerque SJCE



Juiz Federal Daniel Guerra Alves SJCE



Juiz Federal Gustavo Henrique Teixeira de Oliveira SJCE



Mônica Virgínia Monteiro Pereira Subsecretaria de Controle Interno
Marcelo Nobre Tavares Secretária Administrativa
Luiz Fernando de Lima Bezerra SERVIS
Maria Cristina Gomes Barbosa VIRTUS
Valdomiro Antônio dos Santos VIRTUS
Wendel José dos Santos SOS DOC