

## SAE e NDRH abrem inscrições para voluntários da Brigada de Incêndio do TRF5

Uma cena comum em casos de incêndio: pessoas correndo atordoadas, sem saber o que fazer e em estado de pânico. Em situações como essa, é fundamental tentar manter a calma e adotar alguns procedimentos iniciais – um conhecimento diferenciado e que pode salvar vidas. “É importante ter uma Brigada de Incêndio no Tribunal Regional Federal da 5ª Região – TRF5, que tem o valioso papel de atuar na



prevenção e no combate ao princípio de incêndio, abandono de área e primeiros socorros”, ressaltou o diretor-geral do Tribunal, Fábio Paiva. Para fazer parte da equipe de voluntários brigadistas é necessário um treinamento, que será realizado em agosto, com carga horária de

16 horas. As inscrições podem ser feitas através do envio de e-mail para o Núcleo de Desenvolvimento de Recursos Humanos (NDRH) do TRF5: [ndrh-treinamento@trf5.jus.br](mailto:ndrh-treinamento@trf5.jus.br).

**Treinamento** – Segundo o diretor da Subsecretaria de Apoio Especial do TRF5, Nilson Ananias, os voluntários serão treinados e capacitados para ajudar em situações de emergência, com módulos de primeiros socorros (atendimento pré-hospitalar) e prevenção e combate a princípios de incêndios, além de temas relacionados a situações no ambiente de trabalho e medidas de segurança que devem ser adotadas no ambiente familiar.

## Acesso à Justiça e aos direitos

O presidente do TRF5, desembargador federal Manoel Erhardt, recebeu, na última quinta-feira (29), convite do diretor da Universidade Salgado de Oliveira (Universo), Ubirajara Tavares de Melo Filho, para proferir a palestra de abertura do I Congresso

Interdisciplinar de Direito - CONGRID, que será promovido por aquela instituição acadêmica, de 19 a 21/10/2017, na cidade do Recife. O tema central do evento será “O avanço do acesso à Justiça e aos direitos fundamentais de grupos vulneráveis e suas políticas de sustentabilidade”.



## Fechando o Ciclo Junino

A animação tomou conta da Subsecretaria de Tecnologia da Informação (STI) na última quinta-feira, dia 29 de junho, dedicado a São Pedro. Os servidores deram uma pequena pausa para o lanche e improvisaram uma quadrilha animada, com direito a um marcador experiente, Júlio César, que trabalha na STI e faz parte de uma das campeãs de concursos de quadrilhas juninas, a Raio de Sol. A Presidência também não esqueceu a tradição e fez uma parada para o lanche junino nesse dia. Não faltaram ornamentação e comidas típicas.



## Aniversariantes

Terça, 4/07

Arllan Felipe Santiago Correia  
MPS

Quarta, 5/07

Fernanda Lima Bezerra Falcão  
Gab. Des. Federal Leonardo Carvalho  
Helena Ana Cavalcanti de C. Fonseca  
Divisão de Assuntos Correicionais  
Marcos Túlio Nunes Araújo  
Subsecretaria de Apoio Especial

COMPORTAMENTO  
COLUNA DO NAS SAUDÁVEL

**Plataforma do Ministério da Saúde estimula hábitos saudáveis**

O NAS divulga a mais recente iniciativa do Ministério da Saúde para estimular hábitos saudáveis. Trata-se de uma plataforma que libera acesso a um questionário interativo sobre hábitos de saúde. Concluído o questionário, o internauta recebe uma avaliação acerca de seus hábitos de saúde e sobre o que deve fazer para se tornar mais saudável. Quem responde à pesquisa tem seus dados cadastrados no Ministério da Saúde e pode receber mensagens personalizadas do Órgão, de

acordo com seu perfil. Na plataforma, o usuário também pode consultar uma seleção de receitas, além de realizar o cálculo do seu índice de massa corpórea (IMC). A proposta do Ministério é incorporar, paulatinamente, novos conteúdos e funcionalidades à ferramenta. Para tanto, está aberto a sugestões da população pelo mesmo canal. O conteúdo pode ser acessado em [www.saude.gov.br/saudebrasil](http://www.saude.gov.br/saudebrasil). Para responder diretamente à pesquisa, acesse: <http://saudebrasilportal.com.br/>