



5ª Região

TRF

hoje

SEGUNDA

4 de Setembro

2017

Edição nº 3043

www.trf5.jus.br

comunicacaosocial@trf5.jus.br

Fotos: Juliana Galvão, Roberta Mariz e Thais Câmara

Jornal Mural diário produzido pela Divisão de Comunicação Social  
Redação: Christine Matos, João Bosco Coelho, Lorena Mascarenhas, Juliana Aguiar e Denise Resende  
Jornalista responsável: Isabelle Câmara - DRT/PE 2528

Termina hoje o prazo para inscrição na V Olimpíada da JF5

COMPORTAMENTO COLUNA DO NAS SAUDÁVEL  
Abordagem e prevenção do suicídio

# Setembro Amarelo: TRF5 adere à campanha de prevenção ao suicídio

O Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5 aderiu à campanha Setembro Amarelo, voltada à prevenção do suicídio. Desde a última sexta-feira (1º/09), o prédio do edifício-sede está com a iluminação em amarelo, para chamar atenção para um problema crescente e preocupante. Segundo informações divulgadas pelo Centro de Valorização da Vida - CVV, nove em cada dez casos de suicídio poderiam ser evitados, caso houvesse engajamento em quebrar tabus de falar sobre o assunto, a fim de conscientizar e estimular a prevenção para reverter o cenário. De

acordo com a entidade, pelos números oficiais, são 32 brasileiros mortos por dia, taxa superior às vítimas de AIDS e de muitos tipos de câncer. Além da iluminação, o site e as redes sociais do TRF5 (Facebook, o Twitter e o Instagram) estão com a cor amarela, para mostrar a importância que o Tribunal dá à campanha de prevenção ao suicídio. Depressão – O Núcleo de Assis-



tência à Saúde (NAS) do TRF5 aderiu à campanha, com textos sobre a temática, publicados na Coluna Comportamento Saudável do Jornal TRF Hoje. Confira nesta edição o primeiro informe sobre o tema. O NAS, com apoio do Núcleo de Desenvolvimento de Recursos Humanos (NDRH), promoverá, no dia 14/09, duas palestras sobre o tema depressão.

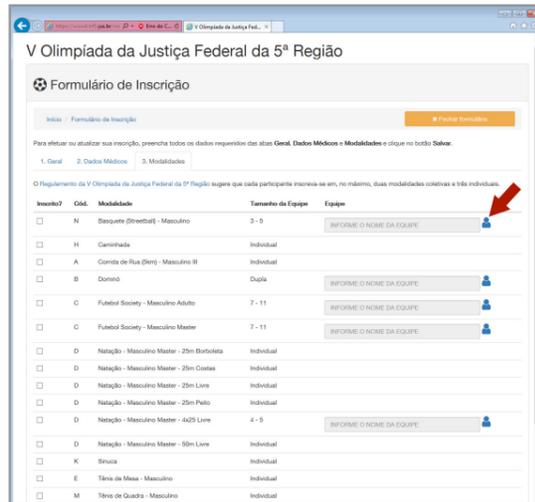
## TRF5 disponibiliza Consulta Pública para avaliar metas

O Tribunal Regional Federal da 5ª Região – TRF5 disponibilizou, na página principal de seu site, uma Consulta Pública para avaliação das metas nacionais e específicas estabelecidas para o Poder Judiciário neste ano de 2017. Magistrados de 1º e

2º graus, servidores, advogados, associações e sociedade em geral poderão participar. O questionário contém perguntas de múltiplas escolhas, podendo o participante selecionar aquela que mais se aproxima de suas opiniões. Participe!

## Convênio com hotel

A Anserjufe firmou convênio com o Recife Park Hotel (Av. Boa Viagem, 9 – Pina) e oferece aos associados cerca de 60% de desconto nos serviços de hospedagem, em cima da tarifa balcão. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (81) 2122-1100. A declaração de desconto deve ser solicitada por meio do e-mail [convenios2@anserjufe.org.br](mailto:convenios2@anserjufe.org.br).



Magistrados, servidores, estagiários e terceirizados do TRF5 e seções judiciárias vinculadas têm até hoje para realizarem suas inscrições na V Olimpíada da Justiça Federal da 5ª Região. Nesta edição da Olimpíada, o formulário de inscrição dispõe de uma nova funcionalidade: o atleta que quiser participar de uma modalidade coletiva, mas ainda não faz parte de nenhuma equipe, pode clicar na aba “Modalidades” e, em seguida, no ícone ao lado da caixa “Informe o nome da equipe”, saber se existem pessoas inscritas e interessadas em formar um time. Participe!



O comportamento suicida vem experimentando uma tendência de ascensão em escala global. O Brasil não figura entre os países com maiores taxas de suicídio no mundo, mas o fenômeno vem ganhando impulso em nosso meio. A prevenção do problema é uma tarefa difícil, devido à associação com diversas doenças mentais. A detecção precoce e o tratamento adequado dessas patologias constituem o foco da intervenção. É preciso romper o silêncio e falar sobre o assunto, sendo esse o objetivo do dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, 10 de setembro. Todavia, a abordagem inicial da pessoa sob o risco de suicídio deve ser criteriosa, pressupõe preparo e domínio de habilidades de relacionamento. Só assim é possível por em prática uma atitude empática de acolhimento. Respeito ao estado emocional e à situação existencial do paciente, além da suspensão dos julgamentos morais são os pilares de uma atitude construtiva junto ao paciente. Isso se aplica tanto aos profissionais de saúde quanto aos leigos.

## Aniversariantes

- Ana Patrícia L. Farinha da Fonseca  
Gabinete Des. Federal Paulo Cordeiro
- Sílvia da Silva Santana Pereira  
Secretaria Administrativa
- Roberta Lúcia C. F. Dias dos Santos  
Gabinete Des. Fed. Roberto Machado
- Gilvan Ferreira da Costa Filho  
Gabinete Des. Federal Manoel Erhardt
- Bruno Souza Barbosa  
Gab. Des. Federal Edilson Nobre Júnior