



5ª Região

TRF

hoje

SEGUNDA

15 de Abril

2019

Edição nº 3316

www.trf5.jus.br

comunicacaosocial@trf5.jus.br

JUSTIÇA FEDERAL

Jornal Mural diário produzido pela Divisão de Comunicação Social
Redação: Débora Lôbo, João Bosco Coelho, Lorena Mascarenhas, Bruno Brito, Jennifer Albuquerque, Ellen Tavares e Mayara Amancio
Jornalista responsável: Isabelle Câmara - DRT/PE 2528

Fotos: Juliana Galvão, Roberta Mariz e Jennifer Thalís

Aniversariantes

Juiz Federal Luís Praxedes
Vieira da Silva
SJCE



Juíza Federal Thalynni Maria
de Lavor Passos
SJPE



Sílvio Ferreira de Lima
Divisão de Material e Patrimônio

Lisiane Rodrigues Cavalcanti
Subsecretaria do Plenário

Alena Pessoa Cantarelli
Núcleo de Jurisprudência



Teletrabalho: delimitação do tempo e do espaço

Longas jornadas de trabalho são comuns entre teletrabalhadores, devido a dificuldades

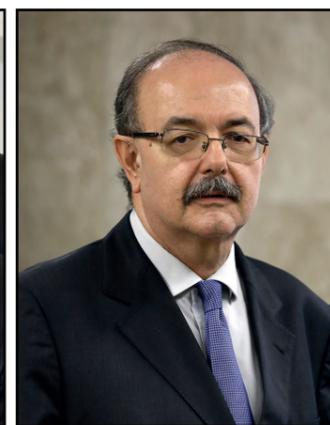


com a distribuição do tempo de trabalho e descanso. Para evitar o desgaste físico e mental decorrente desta situação, é preciso organizar a jornada de trabalho, fazendo pausas regulares para relaxar a musculatura, as funções psíquicas e descansar a visão, sem ultrapassar rotineiramente as 8 horas diárias de trabalho. Demandas provenientes da rotina doméstica interferem no trabalho e vice-versa, podendo gerar irritação, ansiedade e mesmo aumento do stress. É recomendável, assim, que o teletrabalhador reserve um cômodo de sua residência especificamente para a atividade de trabalho. Desse modo, poderá se concentrar em suas atividades e, ao mesmo tempo, construir uma "barreira simbólica" entre o espaço de trabalho e o doméstico.

+ Leia mais: www.trf5.jus.br

Turmas de Julgamento do TRF5 elegem novos presidentes

As quatro Turmas de Julgamento do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5 contam com novos presidentes. A Primeira Turma terá agora o desembargador federal Alexandre



Luna à frente das sessões; na Segunda Turma, o desembargador federal Leonardo Carvalho foi eleito para presidir os trabalhos; na Terceira, o escolhido foi o desembargador federal Cid Marconi e, na Quarta, o desembargador federal Manoel Erhardt foi designado para coordenar as sessões. As alterações ocorreram devido à

nova composição da Mesa Diretora para o biênio 2019-2021, que conta agora com os desembargadores federais Vladimir Carvalho, Rubens Canuto e Carlos Rebêlo, respectivamente, como presidente, vice-presidente e corregedor-regional da Corte.

Funcionamento – As Turmas de Julgamento se reúnem em dias e

horários específicos. A Primeira e a Terceira se reúnem às quintas-feiras, a partir das 9h (excepcionalmente até o mês de junho, a Terceira Turma realiza a sessão à tarde, a partir das 13h). Já os colegiados da Segunda e Quarta Turmas se encontram às terças-feiras, a partir das 13h e 13h30, respectivamente.

Anexo III

A Superintendência Regional de Polícia Federal em Pernambuco, que promoverá reformas em sua sede, solicitou o usufruto temporário do Anexo III do TRF5. O Almoxarifado, que lá funcionava, foi transferido para a Ampliação do Tribunal, facilitando o transporte de materiais e a comunicação com os demais setores da Corte.



Vacinação



Mais de 100 pessoas participaram da campanha de vacinação contra a gripe tetravalente promovida pelo Núcleo de Assistência à Saúde (NAS) do TRF5. A ação foi realizada na última quinta-feira (11).

Reunião no CJF

O presidente do TRF5, desembargador federal Vladimir Carvalho, participa, nesta segunda-feira (15), da reunião do Conselho da Justiça Federal, em Brasília. Esta será a primeira sessão colegiada do magistrado, após assumir a Presidência da Corte.

Segunda Turma

A direção da Segunda Turma do TRF5 informa que não haverá sessão de julgamento na terça-feira (16). A próxima sessão ordinária será realizada na terça-feira seguinte (23), às 13h, na Sala das Turmas Sul.