



TRF

hoje

Edição nº 900
www.trf5.gov.br

Jornal Mural Diário Produzido pela Seção de
Comunicação Social do Tribunal Regional Federal da 5ª Região

Fotos: Getulio Bessoni

QUARTA

26

Dezembro



Hospital Oswaldo Cruz homenageia
Tribunal.

Aniversariantes

Flávia Jatobá Cavalcanti

Taquigrafia

Fabiana Figueira Sanches Flores

Gab. Des. Luiz Alberto Gurgel

João Tenório Vaz Cavalcanti Júnior

Gab. Des. Lázaro Guimarães

Artur Costa Malheiros Neto

Gab. Des. Paulo Gadelha

(Informações: Pessoal, SEAP e DAMS)

Servidores do TRF doam cestas de natal para crianças

Servidores do TRF entregaram, na tarde da última quinta-feira, 220 mini-cestas de natal aos alunos da Escola Municipal Nossa Senhora do Pilar. Este ano, por solicitação da direção da Escola, ao invés de brinquedos, as crianças foram presenteadas com panetones, doces, sucos, chocolates e bombons. A



tarde foi marcada pela alegria da garotada e a emoção dos servidores. Para retribuir o carinho, os alunos cantaram, dançaram e apresentaram peças teatrais com temas natalinos. A doação das mini-cestas natalinas foi recebida com muita satisfação pelos alunos e

professores. A vice-diretora da Escola do Pilar, Adileide Vítor Anjos, explicou que sugeriu a troca de brinquedos por

produtos natalinos para atender igualmente às necessidades das crianças.



Prorrogado o prazo de entrega do LNC

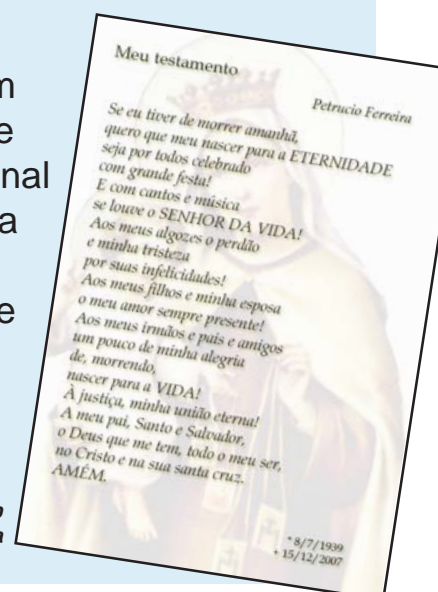
O Núcleo de Desenvolvimento de Recursos Humanos (NDRH) comunica que continua recebendo o Levantamento de Necessidades de Capacitação (LNC). O prazo para a entrega do documento terminou no último dia 18, porém como muitos setores ainda não entregaram os formulários, o prazo foi prorrogado. Para nortear o preenchimento do LNC, o NDRH enviou às diretorias um "cardápio de cursos" e sugeriu que cada setor reunisse os servidores para ouvir suas sugestões.

Missa de 7º dia

Duas celebrações religiosas pelo 7º dia do falecimento do desembargador federal Petrucio Ferreira ocorreram na última sexta-feira (21/12): uma no Recife e outra em João Pessoa. Às 9h, foi celebrada uma missa na Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), no bairro da Boa Vista. Já na capital da Paraíba, o ato religioso aconteceu às 17h, na Igreja Nossa Senhora de Fátima, no bairro Miramar, sendo celebrado pelo padre José

Carlos. As duas cerimônias reuniram familiares, amigos e servidores do Tribunal Regional Federal da 5ª Região que entoaram cânticos e orações católicas em memória do magistrado.

Poema distribuído
durante a missa



dicas de

s
a
ú
d
e

No verão, é possível controlar ou diminuir os níveis da pressão arterial com mais facilidade. A afirmação faz parte de um estudo recente da Associação Americana do Coração, realizado em novembro na cidade de Orlando (EUA). A pesquisa acompanhou 443,6 mil hipertensos durante cinco anos e avaliou o impacto sazonal na pressão arterial. As causas que impulsionam o resultado ainda são desconhecidas, mas o médico-coordenador do estudo Ross Fletcher, levanta a hipótese de as pessoas se exercitarem e perderem peso mais facilmente no verão. A descoberta do "fator sazonal" permite a tomada de algumas medidas preventivas de acompanhamento.