



TRF

hoje

Edição nº 958
www.trf5.gov.br

Jornal Mural Diário Produzido pela Seção de Comunicação Social do Tribunal Regional Federal da 5ª Região

Fotos: Getulio Bessoni



Dia do Circo
Dia da Inclusão Digital



Tribunal entrega nova sede da Subseção de Sobral.

DAMS alerta servidores para os riscos da hipertensão arterial

A partir do mês de maio a DAMS/Seção de Saúde vai deflagrar, no TRF5, uma campanha contra a hipertensão arterial. Entre as inúmeras ações relacionadas à doença, a DAMS vai divulgar, através de artigos e dicas, as formas de prevenir e tratar o problema. A campanha será realizada por meio de palestras, orientações sobre os riscos da hipertensão e aferição da pressão arterial. De acordo com o diretor da DAMS, médico Cláudio de Sá Pereira, a hipertensão arterial é fator de risco importante para a ocorrência de doenças cardiovasculares como isquemias do



coração, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral. São atribuídos como riscos ou causas para elevação da pressão arterial fatores constitucionais (idade, sexo, raça, obesidade); ambientais (ingestão de sal, cálcio e potássio, álcool, gorduras e tabagismo); ligados ao trabalho (estresse, agentes físicos e químicos), além dos ligados à classe social do indivíduo. Dessa forma, para o seu tratamento, além da medicação prescrita, os profissionais de saúde recomendam a adoção de práticas que possam minimizar os fatores de risco.

NDRH realiza visitas de esclarecimentos sobre o PNC

A equipe do Núcleo de Desenvolvimento de Recursos Humanos (NDRH) iniciou o trabalho de esclarecimentos sobre o Programa Nacional de Capacitação dos Servidores da Justiça (PNC). A equipe está realizando visitas setoriais nos Gabinetes para tirar as dúvidas dos servidores em relação à operacionalização do Programa, bem como orientações acerca do Adicional de Qualificação (AQ). Os interessados devem procurar o NDRH e agendar o melhor dia e horário para as visitas. Informações: 9818 e 9307



Aniversariantes



Juiz Federal
Élio Wanderley
de Siqueira Filho
SJPE



Juiz Federal André Luis
Maia Tobias Granja
SJAL

Camila Wanderley Lima
Gab. Des. Paulo Roberto Lima
João Mário Barros Costa
Seção de Reprografia

(Informações: Pessoal, SEAP e DAMS)

Termina amanhã prazo para entrega da Declaração Anual

O servidor requisitado que quiser entrar ou permanecer no Programa de Auxílio Pré-escolar, Transporte e Alimentação deve enviar, até amanhã (28), a declaração anual. O documento, junto com uma cópia do contracheque /2008, deve ser enviado à Seção de Programa de Benefícios, por meio do protocolo administrativo (malote). Na declaração deve constar a informação de que não recebem pelo órgão de origem, os referidos benefícios. Outras informações: 9864 e 9865

Leilões de bens

Paraíba

A Vara Privativa das Execuções Fiscais de João Pessoa realiza, hoje, leilão judicial de bens penhorados por dívidas junto à Fazenda Nacional. Entre os bens que serão leiloados estão imóveis, veículos, peças de vestuário e outros, que serão exibidos em datashow

durante o evento. O leilão acontece no auditório da Justiça Federal na Paraíba, a partir das 14h.

Alagoas

A Justiça Federal em Alagoas (JFAL) promove nesta sexta-feira, dia 28, o primeiro leilão *on line* de bens móveis e

imóveis. O evento será realizado às 9h, no auditório da JF, em Alagoas. Os interessados poderão acompanhar os lances via internet, através do site www.albuquerquequelin.com. Informações referentes aos valores dos bens e as regras do leilão estão disponíveis no site www.jfal.gov.br.